

## ବିରା ଓ ଓଶୋ ମଧ୍ୟ ମହାନ ଭାରତୀୟ ଥିଲେ

‘ଷାଠିଏ ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ ଭାରତୀୟ’ ଶୀର୍ଷକ ଉପରେ ପାଣିକ ‘ଇଣ୍ଡିଆ ଟୁଡେ’ର ୨୧, ଏପ୍ରିଲ, ୨୦୦୮ ସଂଖ୍ୟାଟି ଆଧାରିତ । ଏହାର ସଂପାଦକାୟରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ବାରି ହେଉଛି ଯେ, ଏହି ଷାଠିଏ ଜଣଙ୍କ ନାମ ତାଲିକା ପତ୍ରିକାର ସମ୍ପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀ ନିଜ ଭିତରେ ଆଲୋଚନା କରି ସ୍ଥିର କରିଛନ୍ତି । ସୁତରାଂ ସେମାନେ ଯେଉଁ ନାମଗୁଡ଼ିକ ବାଛି ଯୋଗ୍ୟତାର ପ୍ରତିଯୋଗିତା କରାଇଲେ, ପାଠକମାନେ (ମୋଟ ୧୮,୯୨୮ ପାଠକ) ଇମେଲ୍ ଏବଂ ଏସ୍.ଏମ୍.ଏସ୍. ଜରିଆରେ କେବଳ ସେମାନଙ୍କୁ ହିଁ ଭୋଟ ଦେବାର ସୁଯୋଗ ପାଇଲେ, ଏବଂ ଏହି ଭୋଟ ଆଧାରରେ ପ୍ରଥମ ଦଶଜଣ ସର୍ବଶ୍ରେଷ୍ଠ ଭାରତୀୟ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ କିଏ ପ୍ରଥମ, କିଏ ଦ୍ୱିତୀୟ, କିଏ ତୃତୀୟ ଇତ୍ୟାଦି ସ୍ଥାନ ଘୋଷଣା କରାଗଲା । କିନ୍ତୁ ସଂପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀ ଏମିତି ଭାବିଛନ୍ତି କି, ଏହି ଷାଠିଏ ଜଣଙ୍କ ନାମ ତାଲିକା ବାହାରେ ମଧ୍ୟ ଏପରି କୌଣସି ଭାରତୀୟ ରହି ପାରିଥାନ୍ତି, ଯାହାଙ୍କ ନାମରେ ଭୋଟ ହୋଇଥିଲେ ସେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଭୋଟ ପାଇଥାନ୍ତେ ଏବଂ ହୁଏତ ପ୍ରଥମ ଦଶଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥାନ୍ତେ ? ଉଦାହରଣ ସରୁପ, ବିରସା ମୁଣ୍ଡା (୧୮୭୫-୧୯୦୦), ଯେ କି ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ସ୍ଥାନୀୟ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ବ୍ରିଟିଶ୍ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଲଢ଼େଇ କରି ମାତ୍ର ୨୫ବର୍ଷ ବୟସରେ ରାଷ୍ଟ୍ର ଜେଲଖାନାରେ ପ୍ରାଣତ୍ୟାଗ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ଏବେ ବି ଦେଶର ଆଦିବାସୀମାନେ (ଯେଉଁମାନେ କି ସମଗ୍ର ଜନସଂଖ୍ୟାର ପ୍ରାୟ ଶତକଡ଼ା ୮) ବିରା ଭଗବାନ ବୋଲି ସମ୍ମାନ କରନ୍ତି, ଏବଂ ଜମି, ଜଳ ଓ ଜଙ୍ଗଲ ଉପରେ ଲୋକଙ୍କ ଅଧିକାରକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦେଶର ଚାରିଆଡ଼େ ଯେଉଁ ଜନ ଆନ୍ଦୋଳନ ଚାଲିଛି, ତାହାର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତୀକ ଓ ପ୍ରେରଣା ରୂପେ ପ୍ରବାଦ ପୁରୁଷ ବିରା ମୁଣ୍ଡା ଏବେବି କ୍ରିୟାଶୀଳ ଅଛନ୍ତି । ଯଦି ‘ଇଣ୍ଡିଆ ଟୁଡେ’ ତରଫରୁ ତାଙ୍କ ନାମ ଷାଠିଏ ଜଣଙ୍କ ତାଲିକା ଭିତରେ ରଖାଯାଇଥାନ୍ତା, ତେବେ ସେ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ କିଛି ଭୋଟ ପାଇଥାନ୍ତେ ଏବଂ ହୁଏତ ପ୍ରଥମ ଦଶଜଣଙ୍କ ଭିତରେ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥାନ୍ତେ । କିନ୍ତୁ ମୂଳ ତାଲିକା ଭିତରେ ବିରାଙ୍କ ନାମ ସ୍ଥାନିତ ନଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ମହାନ ମନେ କରୁଥିବା ପାଠକଗଣ ତାଙ୍କୁ ଭୋଟ ଦେବାର ସୁଯୋଗ ନଥିଲା । ସେମିତି ଆଉ ଗୋଟିଏ ଉଦାହରଣ ନିଆଯାଉ । ‘ଇଣ୍ଡିଆ ଟୁଡେ’ଙ୍କ ଷାଠିଏ ଜଣ ତାଲିକାରେ ରାଜା ରାମମୋହନ ରାୟ (୧୭୭୨-୧୮୩୩)ଙ୍କ ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି । କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କର ଜଣେ ଉତ୍ତରପୁରୁଷ ସାମା ବିବେକାନନ୍ଦ (୧୮୩୩-୧୯୦୨)ଙ୍କ ନାମ ନାହିଁ । ଯଦି ମୂଳ ତାଲିକାରେ ବିବେକାନନ୍ଦଙ୍କ ନାମ ଆଥାନ୍ତା, ତେବେ ସମ୍ଭବତଃ ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ କିଛି ଭୋଟ ମିଳିଥାନ୍ତା, ଏବଂ ସେ ହୁଏତ ପ୍ରଥମ ଦଶଜଣଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନିତ ହୋଇଥାନ୍ତେ । ସୁତରାଂ ମୂଳ ତାଲିକାର ନାମତନ୍ତ୍ର କେଉଁ ମାନଦଣ୍ଡକୁ ଆଧାର କରି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଗଲା, ତାହାକୁ ସଂପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଥିଲେ ଭଲ ହୋଇଥାନ୍ତା ।

### ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି ନା ଦିଗ୍ରସ୍ତ, କିଏ ମହାନ

ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ଅଧିକ ମୌଳିକ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି, ‘ମହାନ ଭାରତୀୟ’ର ମୂଳ ତାଲିକାର ନାମତନ୍ତ୍ର କଲାବେଳେ ସଂପାଦନା ମଣ୍ଡଳୀର ଦୃଷ୍ଟିଭଙ୍ଗୀ କ’ଣ ହେବା ଉଚିତ ? କେଉଁମାନଙ୍କୁ ମହାନ ରୂପେ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯିବ ? ଯେଉଁମାନେ ରାଜନୀତି, ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକତା, ସମାଜସଂସ୍କାର, ଜନସେବା, ବିଜ୍ଞାନ, ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, କ୍ରୀଡ଼ା, ସଂଗୀତ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ବା ସାହିତ୍ୟ ଇତ୍ୟାଦି କ୍ଷେତ୍ର ହେଉ, ସେଥିରେ ଆଗରୁ ଆବିଷ୍କୃତ ବା ପ୍ରଦର୍ଶିତ ହୋଇଥିବା ଏକ ମାର୍ଗରେ ଗତିକରି କ୍ଷମତା ବା ସୁନାମ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି ନା ଯେଉଁମାନେ ନୂଆକରି ଏକ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି ଅଥଚ କ୍ଷମତାସିଦ୍ଧ ହୋଇପାରିନାହାନ୍ତି କି ତଥାକଥିତ ଅର୍ଥରେ ସୁନାମ ବା ଲୋକପ୍ରିୟତା ହାସଲ କରିପାରିନାହାନ୍ତି ? ପ୍ରଥମ ଧରଣର ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ଆମେ କହିପାରିବା ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି, କିନ୍ତୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଧରଣର ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ବା ଦିଗ୍ରସ୍ତ । ଏବଂ ଇତିହାସର ଏହା ଏକ କରୁଣ ସତ୍ୟ ଏହି ଯେ, ଦିଗ୍ରସ୍ତମାନେ ହିଁ ତାଙ୍କ ଜୀବଦ୍ଦଶାରେ କେବଳ ବିବଦମାନ ନୁହେଁ, ନିହିତ ଓ ଭୂତ୍ୟୁତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅନନ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟାବଳୀ ବା ରଚନାବଳୀ ଏକ ନୂତନ ପରମ୍ପରାର ମୂଳଦୁଆ ପକାଇଥାଏ, ଯାହାକି ସେମାନେ ମରିଗଲା ପରେ ବି ଏକ ପ୍ରବହମାନ ଧାରାରେ ପରିଣତ ହୁଏ ଏବଂ କାଳକ୍ରମେ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ହେବାକୁ ଲାଗେ ।

### ଓଶୋ ଥିଲେ ଜଣେ ଦିଗ୍ରସ୍ତ

ଉପରୋକ୍ତ ସିଦ୍ଧାନ୍ତକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତର ସମସାମୟିକ ଇତିହାସରୁ ସେଭଳି ଜଣେ ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ବା ଦିଗ୍ରସ୍ତଙ୍କର ଉଦାହରଣ ନେବା । ସେ ହେଉଛନ୍ତି ‘ନବ-ସମାଧି’ ସାଧନାର ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ଓଶୋ (୧୯୩୧-୧୯୯୦), ଯାହାଙ୍କ ପିଲାଦିନର ନାମ ଚନ୍ଦ୍ରମୋହନ ଜୈନ ଏବଂ ତାଙ୍କନାମ ରଜନୀଶ୍ ଥିଲା, ଏବଂ ଯେ କି ପରବର୍ତ୍ତୀ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ରଜନୀଶ୍ ଏବଂ ତା’ପରେ ଭଗବାନ ଶ୍ରୀ ରଜନୀଶ୍ ଏବଂ ଓଶୋ ରଜନୀଶ୍ ନାମରେ ଭାରତ ଓ ଭାରତ ବାହାରେ ପରିଚିତ ଥିଲେ । ଭାରତର ପୁନାଠାରେ ସତୁରି ଦଶନ୍ଧିରେ ତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଆଶ୍ରମ ସହିତ ସମସ୍ତ ମହାଦେଶର ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରେ ବିଭିନ୍ନ ନାମରେ ଓଶୋ ଆଶ୍ରମ କାର୍ଯ୍ୟକରୁଛି । ୧୯୯୦ ଜାନୁଆରି ୧୯୯୦ରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ନୂଆ ନୂଆ ଓଶୋ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେବା ସହିତ ତାଙ୍କର ଧ୍ୟାନକେନ୍ଦ୍ର ଗୁଡ଼ିକରେ ସାଧକ ତଥା ତାଙ୍କର ପ୍ରବଚନ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଶହଶହ ଗ୍ରନ୍ଥ ଓ ପୁସ୍ତକର ପାଠକ ସଂଖ୍ୟା ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବଢ଼ି ଚାଲିଛି । ଏକଥା ସତ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ଓରେଗାନ୍‌ର ଆଷ୍ଟେଲୋପ୍ ଠାରେ ୧୯୮୦ରୁ ୮୫ଭିତରେ ରଜନୀଶ୍‌ପୁରମ୍ ନାମରେ ଏକ ବିଶାଳ ଆଶ୍ରମ ସେ ପରିଚାଳନା କରିବା ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଅପରାଧରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହୋଇ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କର ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କୁ ଓ ପରେ ତାଙ୍କୁ ସେଠାକାର ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗିରଫ ଓ ଜେଲ ଭୋଗିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ତା’ପରେ ସେ ଏକ ବିଶ୍ୱଭ୍ରମଣରେ ବାହାରି ୨୫ଟି ଦେଶକୁ ନିଜ ବାଉଁଶ ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ପ୍ରତି ଦେଶରୁ ନିର୍ବାସିତ ହୋଇ ଶେଷକୁ ୧୯୮୭ରେ ଭାରତର ପୁନା ଆଶ୍ରମକୁ ଫେରି ‘ଓଶୋ’ ନାମ ଧାରଣ କରି ସେହିଠାରେ ହିଁ ପାଡ଼ିତ ଅବସ୍ଥାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିଲେ । ଓଶୋଙ୍କ ସହିତ ୧୯୭୦ଠାରୁ ଶେଷ ଯାଏ ତାଙ୍କ ସହ ପରିଚିତ ଥିବା ଜଣେ ମହିଳା ଖୁଷ୍ଟାଫର୍ ଲାଲ୍‌ଡର୍‌ଙ୍କ ମତରେ, ‘ରଜନୀଶ୍ ଥିଲେ ସର୍ବୋତ୍ତମଙ୍କ ଭିତରେ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଏବଂ ଘୃଣ୍ୟତମଙ୍କ ଭିତରେ ଘୃଣ୍ୟତମ’ (୧୯୯୮) । କିନ୍ତୁ ବଚିତ୍ର କଥା ହେଉଛି, ରଜନୀଶ୍‌ଙ୍କ ବିଷୟରେ ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ବିରୁପ ମତାମତ ଜାଣିପୁଣ୍ୟ ଭାରତର ଓ ବିଦେଶର ବହୁ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି କେବଳ ଓଶୋଙ୍କ ବହି ପଢ଼ି ତାଙ୍କୁ ଏକ ଅନନ୍ୟ ଚିନ୍ତାଧାରା ବୋଲି ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଛନ୍ତି । ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସରୁପ, ଖୁଣ୍ଟିତ୍ର ସିଂହ କହିଛନ୍ତି, “ଭାରତରେ ଜନ୍ମ ହୋଇଥିବା ଚିନ୍ତନାୟକଙ୍କ ଭିତରେ ଓଶୋ ଥିଲେ ସବୁଠୁ ମୌଳିକ, ସବୁଠୁ ବଡ଼ ଜ୍ଞାନଦର୍ଶୀ ଏବଂ ତାଙ୍କର ଚିନ୍ତାଧାରା ସବୁଠୁ ସୁସ୍ପଷ୍ଟ ଏବଂ ସୂଜନଧର୍ମୀ ।” (ଦୃଷ୍ଟ୍ୟ: ଆଲ୍‌ଙ୍କ ଠାରୁ ଜେନ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ତା’ମତେ ପକେଟ୍ ବୁକ୍ସ, ୨୦୦୦) । ଖୁଣ୍ଟିତ୍ରଙ୍କ ଭଳି ଆଉ ଯେଉଁମାନେ ଓଶୋଙ୍କ ମୌଳିକ ଅବଦାନକୁ ସାକାର କରିଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଭିତରେ ଅଛନ୍ତି ଅମିତା ପ୍ରାଡ଼ମ୍, ଦଲାଇଲାମା, ଏମ୍.ଭି.କାମାଥ୍, ପ୍ରୀତିଶ୍ ନନ୍ଦା, ସୁଭାଷ ଘାଲ, ଚିତ୍ରତାରକା ବିନୋଦ ଖାନ୍ନା ଓ ଗାଙ୍ଗମସ୍ ଅପ୍ ଇଣ୍ଡିଆର ସଂପାଦକ (୨୨ ଜାନୁଆରି ୧୯୯୦), ଏବଂ ‘ଇଣ୍ଡିଆ ଟୁଡେ’ର ସଂପାଦକ ଅରୁଣ ପୁରୀ ତଥା ରାଜନେତା ମନମୋହନ ସିଂହ, ଲାଲ୍‌କୃଷ୍ଣ ଆଡ଼ଭାନି, ଅଟଳ ବିହାରୀ ବାଜପାୟୀ, କ୍ରିଷ୍ଣ କାନ୍ତ (ପୂର୍ବତନ ଉପରାଷ୍ଟ୍ରପତି) ଓ କେ.ଆର୍.ନାରାୟନନ ଓ ଜ୍ଞାନୀ ଜେଲ୍ ସିଂହ (ପୂର୍ବତନ

ରାଷ୍ଟ୍ରପତି) । ଏହାଛଡା ଆମେରିକାର ବିଶିଷ୍ଟ ଓଡ଼ିଆପଦ୍ୟକାବ୍ୟ ଚର୍ଚ୍ଚକ ରବିନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର ଦେଇଥିଲେ, “ଆମେ ନିଜ ବିଷୟରେ ଯାହା ଜାଣିଛୁ, ଓଶୋ ତାହାଠାରୁ ଭଲ ଜାଣିଥିଲେ” । ବର୍ତ୍ତମାନ ପୃଥିବୀର ପ୍ରାୟ ୫୦ଟି ଭାଷାରେ ଓଶୋଙ୍କର ୬୫୦ଟି ପୁସ୍ତକ ପ୍ରକାଶ ପାଇସାରିଛି ।

### ଓଶୋଙ୍କ ନୂଆ ଧ୍ୟାନସୂତ୍ର

ଏହି ଲେଖକ ମତରେ ଓଶୋ ତାଙ୍କର କେତୋଟି ଅମୂଲ୍ୟ ଅବଦାନ ପାଇଁ ସ୍ମରଣୀୟ ହୋଇ ରହିବେ । ନିନ୍ଦୁକମାନଙ୍କର ସମସ୍ତ ଭର୍ସୁନା ଓ ତାହାଙ୍କ ସତ୍ତ୍ୱେ ଉଭୟ ପ୍ରାଚ୍ୟ ଓ ପାଶ୍ଚାତ୍ୟ ଜଗତର ସତ୍ୟାନ୍ୱେଷା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସେ ଛାଡ଼ିଯାଇଥିବା ଅସଂଖ୍ୟ ସୁଖପାଠ୍ୟ ପୁସ୍ତକକୁ ଜୀବନର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ମୌଳିକ ଜିଜ୍ଞାସାର ପରିପୂର୍ଣ୍ଣା ପାଇଁ କେବେ ନା କେବେ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବେ ଏବଂ ସାମାହାନ ଅସ୍ତ୍ର ସହ ନିଜର ଯୋଗସୂତ୍ର ଠାବ କରିବା ପାଇଁ ସେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଯାଇଥିବା ନୂତନ ଧ୍ୟାନ ଶୈଳୀକୁ ପରୀକ୍ଷା କରିବେ । ଓଶୋଙ୍କ ଅବର୍ତ୍ତମାନରେ ଏବଂ ବିଶେଷ କରି ତାଙ୍କ ଘନିଷ୍ଠ ଅନୁଗାମୀମାନଙ୍କ ଭିତରେ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦିଗ୍ଵା ଲାଗିରହିଥିବା ବେଳେ ତଥା କୌଣସି ରାଷ୍ଟ୍ର କିମ୍ବା ଦଳ କିମ୍ବା ଧର୍ମୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ନଥାଇ ସୁଦ୍ଧା ଲୋକେ ଓଶୋଙ୍କ ଗ୍ରନ୍ଥ ଓ ଧ୍ୟାନସୂତ୍ର ଆଡ଼େ ଅଧିକରୁ ଅଧିକରୁ ମୁହଁଇଛନ୍ତି । ଏହାହିଁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଓଶୋ ଜାଗରଣର ଏକ ଅକାଟ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ । ଓଶୋଙ୍କର ପ୍ରଥମ ମୌଳିକ ଅବଦାନ ହେଲା, ଯାହାକି ତାଙ୍କର ସମାଲୋଚକମାନେ ମଧ୍ୟ ସାକାର କରିଛନ୍ତି, ଭାରତରେ ଅତୀତରୁ ୧୧୨ ପ୍ରକାର ଧ୍ୟାନ ଶୈଳୀ ଥିଲା ବେଳେ ସେ ଆଧୁନିକ ମଣିଷକୁ ସୁହାଇବା ଭଳି ସରଳ ଅଥଚ ଫଳପ୍ରସୂତ ନୂଆ କେତୋଟି ଧ୍ୟାନ ଶୈଳୀର ଉଦ୍ଭାବନ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକୁ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଏବଂ ବ୍ୟାୟାମର ସମାହାର କୁହା ଯାଇପାରେ, ଯଥା, ଗତିମୟ ଧ୍ୟାନ, କୁଣ୍ଡଳିନୀ, ନାଦବ୍ରହ୍ମ ଏବଂ ରହସ୍ୟଭରା ଗୋଲାପ ଇତ୍ୟାଦି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଗତିମୟ ଧ୍ୟାନ (ତାଦାନାମିକ ମେଡିଟେସନ୍) ସବୁ ବର୍ଗର ଓ ସବୁ ବୟସର ପୁରୁଷ ଅବା ମହିଳା ପାଇଁ ଉପଯୋଗୀ । ଏହିସବୁ ଧ୍ୟାନର ମୂଳ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନୁହେଁ କୌଣସି ଅଦୃଶ୍ୟ ପରମାତ୍ମା ଉପରେ ମନୋନିବେଶ କରିବା; ଏହାର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେଉଛି, ଅତୀତ ଓ ସାଂପ୍ରତିକ ସମାଜର ଯେତେସବୁ ଚିନ୍ତା ଓ ସଂସ୍କାର ଆମର ମନକୁ ଆକ୍ରମଣ କରି ରଖିଛି ଏବଂ ଯାହା ଦ୍ୱାରା ଆମେ ଆମ ଅଜ୍ଞାନତାରେ ବା ଅଧ୍ୟା-ଜ୍ଞାନତାରେ ମଧ୍ୟ ପରିଚାଳିତ ହେଉଛେ ଏବଂ ପରିଣାମତଃ ଏକ ‘ଜୀବନ୍ତ ମୃତ୍ୟୁ’ ଭିତରେ ଗତି କରିଚାଲିଛେ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ଆବିଷ୍କାର କରିବା । ଆବିଷ୍କାର ହିଁ ଯଥେଷ୍ଟ, କାରଣ ଏହା ଆଲୋକ ଭଳି, ଯାହାର ଆଗମନରେ ଅଜ୍ଞାନତାର ଅନ୍ଧକାର ଆପେଆପେ ହଟିଯାଇଥାଏ । ଓଶୋ ଧ୍ୟାନଶୈଳୀର ଆଉ ଏକ ବଡ଼ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ ହେଲା, ଆତ୍ମିକ, ନାତ୍ମିକ ଓ ଅଜ୍ଞାତବାଦୀ, ଯେ କେହି ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜର ବିଶ୍ୱାସକୁ ବର୍ଜନ ନକରି ଏସବୁକୁ ଅଭ୍ୟାସ କରିପାରିବେ, କିନ୍ତୁ ପରିଶେଷରେ ନିଜେ ସେ ଏକ ଅସାମ ଅସ୍ତ୍ରର ଅଂଶବିଶେଷ ତାହା ଅନୁଭବ କରିପାରିବେ ଏବଂ ‘ବର୍ତ୍ତମାନ’କୁ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଜାଗରଣ ସହକାରେ ଜାଣି ପାରିବେ ।

### ଓଶୋଙ୍କ ‘ନବ ସନ୍ଧ୍ୟାସା’

ଓଶୋଙ୍କ ଅନୁଗାମୀମାନେ, ଏପରିକି ଓଶୋ ନିଜେ କେତେଦୂର ‘ନବସନ୍ଧ୍ୟାସା’ର ଧାରଣାକୁ ନିଜ ଭିତରେ ବାସ୍ତବୀୟତା କରିଥିଲେ, ତାହା ପ୍ରାସଙ୍ଗିକ ନୁହେଁ, କାରଣ ସେ ନିଜେ କହି ଯାଇଛନ୍ତି ‘ନବସନ୍ଧ୍ୟାସା’ ହେବାପାଇଁ କୌଣସି ମନ୍ଦିର, ମସଜିଦ୍, ଗାର୍ଦୀ, ମଠ, ଆଶ୍ରମ ଆଦି ଧର୍ମସ୍ଥଳକୁ ଯିବା କିମ୍ବା କୌଣସି ଧର୍ମ କି ମତବାଦର ଗୁରୁଙ୍କୁ, ଏପରିକି ଓଶୋଙ୍କୁ ଅନୁସରଣ କରିବା ଜରୁରୀ ନୁହେଁ । ବରଂ ଏହିସବୁ ସାମାଜିକ ସଭାବିଶେଷର ଭାବଗତ ବନ୍ଧନର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱକୁ ଗତି କରିପାରିଲେ ହିଁ ଜଣେ ବୁଦ୍ଧର ଏବଂ ଗଭୀରତର ଅସ୍ତ୍ର ତଥା ତାହା ସହିତ ନିଜର ସଂପର୍କକୁ ଉପଲବ୍ଧ କରିପାରିବ ଏବଂ ଏହି ଉପଲବ୍ଧି ଘଟିଲେ ହିଁ ସେ ନିଜର ଅଭିଷ୍ଟ ଓ ଭୂମିକା ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିପାରିବ ଏବଂ ଏହାକୁ ନିଷ୍ପାପର ଭାବେ ଅନୁଧ୍ୟାବନ କରିପାରିବ । ନବ-ସନ୍ଧ୍ୟାସା ହେବା ପାଇଁ କାହାକୁ କିଛି ଛାଡ଼ିବାକୁ ପଡ଼ିବନି, କେବଳ ନିଜ ବିଷୟରେ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଧ୍ୟାନଧାରଣା ଛଡା । ନବସନ୍ଧ୍ୟାସା ଭାବବାଦୀ ନୁହେଁ କି ବସ୍ତୁବାଦୀ ନୁହେଁ, ଅଥଚ ଉଭୟ ଭୌତିକ ଓ ଆତ୍ମିକ ବିକାଶ ପାଇଁ ସେ ପ୍ରତିବନ୍ଧ । କିନ୍ତୁ ଭୌତିକ ବିକାଶର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ହେବ, ନିଜର ଏବଂ ସମୂହର ଆତ୍ମିକ ବିକାଶ । ନବ-ସନ୍ଧ୍ୟାସାର ଧାରଣାକୁ ବୁଝାଇବା ପାଇଁ ସେ ‘ଜୋର୍ଦା ଦି ବୁକ୍ସ’ (ବୁକ୍ସ ପ୍ରାୟ ଜୋର୍ଦା)ର ପ୍ରତୀକ ଚରିତ୍ର ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଗ୍ରୀକ୍ ଉପନ୍ୟାସ ‘ଜୋର୍ଦା ଦି ଗ୍ରୀକ୍’ (୧୯୫୨)ରେ ଜୋର୍ଦା ହେଉଛି ଏଭଳି ଜଣେ ଚରିତ୍ର, ଯେ କି କର୍ତ୍ତବ୍ୟନିଷ୍ଠ ଏବଂ ପରୋପକାରୀ ହେବା ସହିତ ଜୀବନକୁ ମଧ୍ୟ ମନଶୋଲା ଉପଭୋଗ କରିବାରେ ଅଭ୍ୟସ୍ତ । ନବ-ସନ୍ଧ୍ୟାସା ଏକାଧାରରେ ଜୋର୍ଦା ହେବା ସହିତ ବୁଦ୍ଧଙ୍କ ଭଳି ଜ୍ଞାନଦୀପ୍ତ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିବ । ବିସ୍ମୟକର ହେଲେ ବି ସତ୍ୟ, ନବ-ସନ୍ଧ୍ୟାସାର ଏପ୍ରକାର ସଂଜ୍ଞାୟନ ଦ୍ୱାରା ଉଦ୍‌ବୃତ୍ତ ହୋଇ ପୂର୍ବତନ ସୋଭିଏତ୍ ଅଞ୍ଚଳର ଜର୍ଜିଆର ରାଜଧାନୀରେ ଗଢ଼ାଯାଇଛି, ‘ଓଶୋ-ଲେନିନ୍ ଧ୍ୟାନ କେନ୍ଦ୍ର’ ।

### ଓଶୋଙ୍କ ନବ ଭାରତ

ଓଶୋଙ୍କ ମତରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଭଳି ଗୋଟିଏ ସଭ୍ୟତା ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ମୁଖୀ ବା ବହୁମୁଖୀ ବା ଉଭୟର ସମାହାର ହୋଇପାରେ । ପ୍ରାଚୀନ ଭାରତ ଥିଲା, ଉଭୟ ଅନ୍ତର୍ମୁଖୀ ଓ ବହିର୍ମୁଖୀ, ଉଭୟ ଭୌତିକ ଏବଂ ଆତ୍ମିକ ସମୃଦ୍ଧି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଶ୍ୱରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠତମ, ଯାହାର ପ୍ରମାଣ ହେଉଛି ବେଦ, ଚରକ ସଂହିତା, ଶଶିତ, ଜ୍ୟୋତିଷ, ଓ ଯୋଗଶାସ୍ତ୍ର ଭଳି ବୈଜ୍ଞାନିକ ଗ୍ରନ୍ଥଗୁଡ଼ିକର ରଚନା; ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସଭ୍ୟତା ଠାରୁ ଏତେ ବିଶାଳ ପରିମାଣର ବୈଜ୍ଞାନିକ କୃତି ଉପଲବ୍ଧ ହୁଏନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ମଧ୍ୟଯୁଗୀୟ ଭାରତ ହୋଇପଡ଼ିଲା କେବଳ ଅନ୍ତର୍ମୁଖୀ, ଏବଂ ଭାବିଲା ବାହାରର ଯେ କୌଣସି ଶକ୍ତି ଆମକୁ ଆକ୍ରମଣ କଲେ ଆମେ ଆମର ଆତ୍ମିକ ଶକ୍ତି ବଳରେ ସେମାନଙ୍କୁ ନିଜର କରିନେବୁ । କିନ୍ତୁ ଏହା ଏକ ଅଳ୍ପାଳ ସପ୍ନ ଥିଲା । ଦେଖାଗଲା, ଭାରତ ଠାରୁ ସଭ୍ୟତା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଅନୁନୃତ, ଛୋଟଛୋଟ ବର୍ଗର ଗୋଷ୍ଠୀ, ଯଥା ତୁର୍କ, ମଙ୍ଗୋଲ ଓ ମୋଗଲମାନେ ଆମକୁ ସହଜରେ ପରାଜିତ କରିନେଲେ । ସେହି ଏକପାଖିଆ ଅନ୍ତର୍ମୁଖିତାର ପ୍ରବଣତା ଏବେବି ଭାରତୀୟ ମାନସିକତାକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିରଖିଛି, ଯାହା ଫଳରେ ଆମେ ଗୋଟିଏ ପଟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଠାରୁ ନିଜର ଶ୍ରେଷ୍ଠତା କଥା କହୁଛୁ, ଅଥଚ ଅନ୍ୟପଟରେ ସେହିସବୁ ଦେଶମାନଙ୍କ ପାଖରୁ ପୁଞ୍ଜି, ରଣ, ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ଇତ୍ୟାଦି ପାଇଁ ହାତ ପତାଉଛୁ । ସୁତରାଂ ଭାରତର ପୁନର୍ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଆଜି ଦରକାର ହେଉଛି ଅନ୍ତର୍ମୁଖିତାର ଉପଲବ୍ଧ ଶକ୍ତିକୁ ବଳୀୟ ରଖି ବହିର୍ମୁଖିତା, ଅର୍ଥାତ୍ ପାର୍ଥବ ଏବଂ ବୈଷୟିକ ସମୃଦ୍ଧିର ନିରନ୍ତର ସାଧନା (ଦ୍ରଷ୍ଟବ୍ୟ: ଭାରତ ଏକ ସମାଜନ ଯାତ୍ରା, ୨୦୦୨) । ଏହାଛଡା ପ୍ରାଚୀନ, ମଧ୍ୟଯୁଗୀୟ ଓ ଆଧୁନିକ ଭାରତର ବିଭିନ୍ନ ଗ୍ରନ୍ଥ, ମନାଷୀ ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ଉପରେ ସେ ଏକ ଅଭିନବ ଓ ମୌଳିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଆଲୋକପାତ କରିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ସମସାମୟିକ ଭାରତର ଦୂରବସ୍ଥା ଓ ସେଥିରୁ ମୁକ୍ତିର ମାର୍ଗଦର୍ଶନ କରୁଛି । ସମସାମୟିକ ଭାରତ ଉପରେ ତାଙ୍କର ବିଶାଳକାୟ ରଚନାକୃତି ଭିତରେ ଅଛି ‘ନବ ଭାରତ ଅନୁଷ୍ଠାନ’, ‘ଭାରତର ଭବିଷ୍ୟତ’, ‘ଶିକ୍ଷାରେ କ୍ରାନ୍ତି’, ‘ନାରୀ ଓ କ୍ରାନ୍ତି’, ଓ ‘ନୂଆ ସମାଜର ସନ୍ଧାନ’ ଇତ୍ୟାଦି ।