

ଡିସେମ୍ବର ୧୯

ନିଜ କଥାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପରିଣତ କରିବା

“କଥାର କିଛି ମାନେ ନାହିଁ, ଯେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆମେ ତାହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରୟୋଗ କରି ନଥାଉ ।”

ମୂଳ ଟୀକା ପୃଷ୍ଠା-୫୭

“ଏହି ସମସ୍ତ ନୀତିଗୁଡ଼ିକୁ ଆମର ପ୍ରତିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଚରଣ କରିବା ପାଇଁ” ଦ୍ଵାଦଶତମ ପଦକ୍ଷେପ ଆମକୁ ମନେ ପକାଇ ଦିଏ । ଆମର ଚତୁର୍ଥାଂଶରେ ଏହି ନୀତିର ବହୁ ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ଏନ୍.ଏ. ଭିତରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଯେଉଁ ସଭ୍ୟମାନେ ଅଧିକ ଅଭିଜ୍ଞ, ସେମାନଙ୍କ ଚାରିପଟେ ଶାନ୍ତିର ଏକ ବଳୟ ଘେରି ରହିଥିବା ଭଳି ମନେ ହୁଏ, ଏବଂ ଉଚ୍ଚ ନୀତିଜ୍ଞାନକୁ ସେମାନେ ନିଜ ଜୀବନରେ ଯେତିକି ପ୍ରୟୋଗ କରିଛନ୍ତି, ତହିଁରୁ ମିଳିଥିବା ସୁଫଳ ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ଆପେ ପ୍ରତିଭାତ ହୋଇଥାଏ ।

ଦ୍ଵାଦଶତମ ପଦକ୍ଷେପର ସୁଫଳ ପାଇବାକୁ ହେଲେ, କେହି ଆମ ଆଡ଼କୁ ଚାହୁଁ ନଥିବା ବେଳେ ମଧ୍ୟ ଆମେ ଆରୋଗ୍ୟର ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ନୀତିସମୂହକୁ ଆଚରଣ କରିବା ଜରୁରୀ ଅଟେ । ଆମେ ଯଦି କେବଳ ବୈଠକରେ ଆରୋଗ୍ୟ ବିଷୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚା କରୁ ଅଥଚ ସକ୍ରିୟ ନିଶାଭ୍ୟାସ ସମୟର ଜୀବନଧାରାକୁ ବଜାୟ ରଖୁ, ତେବେ ଆମର ସହଗାମୀ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କ ଭିତରେ ସଂଶୟ ଉତ୍ପତ୍ତି ପାରେ, ଆମେ କେବଳ ଭଲ ଭଲ ହିତୋପଦେଶ ବଖାଣିବା ଛଡା ଆଉ କିଛି କରୁନାହିଁ ।

ଆମେ ମୁହଁରେ କ’ଣ କୁହୁଛୁ, ତାହା ଅପେକ୍ଷା ଆମେ କିଭଳି ଜୀବନ ବିତାଉଛୁ ତାହାହିଁ ନବାଗତ ସଭ୍ୟମାନଙ୍କ ଅନ୍ତରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥାଏ । ଆମେ ନିଜେ ତୃତୀୟ ପଦକ୍ଷେପର ଚମତ୍କାରିତା ଅନୁଭବ ନକରି ଯଦି ଅନ୍ୟଜଣକୁ ‘ପରିବର୍ତ୍ତନ’ ବିଷୟରେ ଉପଦେଶ ଦେଉ ତେବେ ଏହାର ବାଉଁଶ ଯେଉଁ ନବାଗତଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ତାଙ୍କର କର୍ଣ୍ଣଗୋଚର ହେବାରେ ସମ୍ଭବତଃ ବିଫଳ ହେବ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଆମେ ଯଦି ‘କହିବା ଅନୁଯାୟୀ ନିଜେ ଅଗ୍ରଗତି କରୁଥାଉ’ ଏବଂ ଆରୋଗ୍ୟ ସମୟରେ ନିଜେ ଆହରଣ କରିଥିବା ପ୍ରକୃତ ଅନୁଭୂତି ବିଷୟରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସହଭାଗୀ କରୁଁ ତେବେ ଏହାର ବାଉଁଶ ସମସ୍ତଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଶ୍ଚିତ ରୂପେ ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହେବ ।

ବାସ୍, ଆଜି ପାଇଁ ଏତିକି : ମୁଁ ଆରୋଗ୍ୟର ନୀତିସମୂହକୁ ପାଳନ କରିବି, ଏବଂ ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ମଧ୍ୟ କରିଚାଲିବି ଯେଉଁଠି କେବଳ ମୋତେ ହିଁ ଏ ବିଷୟରେ ଜଣା ।

ପୃଷ୍ଠା- ୩୭୯

*December 19*  
*Walking The Way We Talk*

"Words mean nothing until we put them into action."

Basic Text pg. 56

The Twelfth Step reminds us "to practice these principles in all our affairs." In NA, we see living examples of this suggestion all around us. The more experienced members, who seem to have an aura of peace surrounding them, demonstrate the rewards of applying this bit of wisdom in their lives.

To receive the rewards of the Twelfth Step, it is vital that we practice the spiritual principles of recovery even when no one is looking. If we talk about recovery at meetings but continue to live as we did in active addiction, our fellow members may suspect that we are doing nothing more than quoting bumper stickers.

What we pass on to newer members comes more from how we live than what we say. If we advise someone to "turn it over" without having experienced the miracle of the Third Step, chances are the message will fail to reach the ears of the newcomer for whom it's intended. On the other hand, if we "walk what we talk" and share our genuine experience in recovery, the message will surely be evident to all.

Just for today: I will practice the principles of recovery, even when I'm the only one who knows.

*pg. 369*