

ନଭେମ୍ବର ୨୯

ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରୟତ୍ନ

“ଆମେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁ ଯେ, ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତି ଆମର ଯତ୍ନ ନେବେ ।”

ମୂଳ ଗ୍ରନ୍ଥ, ପୃଷ୍ଠା-୫୫

ସହଜ ନୀତିଗୁଡ଼ିକର ପ୍ରୟୋଗ ଫଳରେ ଆମମାନଙ୍କ ଜୀବନ ବ୍ୟାପକ ଭାବେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇପାରେ- ଏପରି ଏକ ଧାରଣାର ଭିତ୍ତି ଉପରେ ଆମର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଦଣ୍ଡାୟମାନ । ଏଭଳି ଗୋଟିଏ ନୀତି ହେଲା- ଆମେ ଯଦି ଚାହିଁପାରୁ, ତେବେ ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତି ଆମ ପାଇଁ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବେ । ଯେହେତୁ ଏହି ନୀତି ଅତ୍ୟନ୍ତ ମୌଳିକ ଅଟେ, ତେଣୁ ଆମେ ଏହାକୁ ଉପେକ୍ଷା କରିଦେବାର ଏକ ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆମେ ଯଦି ଏହି ଅଧ୍ୟାତ୍ମିକ ସତ୍ୟକୁ ସଚେତନ ଭାବେ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାର କଳା ନିଶ୍ଚିତ, ତେବେ ଆମର ଆରୋଗ୍ୟ ପାଇଁ ସେତିକି ଜରୁରୀ ହେଉଥିବା ଏକ ଜିନିଷକୁ ହରାଇବସିବା, ଠିକ୍ ଯେମିତି ଶ୍ୱାସପ୍ରଶ୍ୱାସ ଜୀବନ ପାଇଁ ଜରୁରୀ ।

ଆମେ ଯେବେ କୌଣସି ଅଶୁଷ୍ଟି ବା ଆତଙ୍କର ସାମନା କରୁ, ସେତେବେଳେ କ’ଣ ଘଟିଥାଏ? ଆମେ ଯଦି ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତି ସହିତ ନିଜର ସଂପର୍କକୁ ନିବିଡ଼ତର କରିବା ଦିଗରେ ଲଗାତାର ପ୍ରଚେଷ୍ଟା କରିଥିବା, ତେବେ ଆମେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ଅନୁଭବ କରିବା ନାହିଁ । ଚରବରରେ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନନେଇ ଆମେ ଗୋଟିଏ ମୁହୂର୍ତ୍ତ ପାଇଁ ଅଟକି ଯିବା ଏବଂ ନିଜକୁ ଅତୀତରେ ଘଟିଥିବା ସେହିସବୁ ଘଟଣାର ଉଦାହରଣ ବିଷୟରେ ମନେ ପକାଇଦେବା, ଯେତେବେଳେ କି ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତି ଆମ ପ୍ରତି ତାଙ୍କର ପ୍ରୟତ୍ନ ଅଜାତି ଦେଇଥିଲେ । ଏହା ଫଳରେ ଆମେ ଆଶୁଷ୍ଟି ଲାଭ କରିବା ଯେ, ଆମର ଜୀବନ ଏବେବି ଆମର ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତିଙ୍କ ହେପାଜତରେ ରହିଛି । ଏହା ପରେ, ବର୍ତ୍ତମାନର ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆବଶ୍ୟକ ପଦ୍ଧତି ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଓ ଶକ୍ତି ପାଇଁ ଆମେ ମିନତି କରିବା ଏବଂ ଆମର ଜୀବନ ଇଶ୍ୱରଙ୍କ ହାତରେ ଅଛି ବୋଲି ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ସହିତ ଧୀରେ-ସୁସ୍ଥେ କର୍ମପଥରେ ଆଗେଇଯିବା ।

“ଆମର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହେଉଛି ଏକ ନୀତିମାଳା”- ଏକଥା ଆମର ଶ୍ୱେତଗ୍ରନ୍ଥରେ ସୂଚୀତ ହୋଇଛି । ଆମେ ଏହିସବୁ ନୀତିଗୁଡ଼ିକୁ ସଚେତନ ଭାବେ ଉପଲବ୍ଧି କରିବା ପାଇଁ ଯେତେ ଅଧିକ ନିଷ୍ଠାର ସହ ପ୍ରୟାସ କରିବୁ, ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରୟୋଗ କରିବାରେ ଆମେ ସେତିକି ଅଧିକ ସଫଳ ହୋଇପାରିବୁ ।

ବାସ୍, କେବଳ ଆଜି ପାଇଁ : ଯେଉଁ ଉଚ୍ଚତର ଶକ୍ତି ମୋ ପ୍ରତି ଯତ୍ନଶୀଳ ଅଛନ୍ତି, ତାଙ୍କ ସହିତ ମୋର ସଚେତନ ଯୋଗାଯୋଗର ଅଭିବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ମୁଁ ପ୍ରୟାସ କରିବି । କୌଣସି ଏକ ପ୍ରୟୋଜନର ମୁହୂର୍ତ୍ତ ଆସିଲେ, ମୁଁ ତାଙ୍କର ସେହି ପ୍ରୟତ୍ନ ଉପରେ ଭରସା କରିପାରିବି ବୋଲି ମୁଁ ଜାଣେ ।

ପୃଷ୍ଠା-୩୪୭

November 29

Our Higher Power's Care

"We believe that our Higher Power will take care of us."

Basic Text pg. 55

Our program is based on the idea that the application of simple principles can produce profound effects in our lives. One such principle is that, if we ask, our Higher Power will care for us. Because this principle is so basic, we may tend to ignore it. Unless we learn to consciously apply this spiritual truth, we may miss out on something as essential to our recovery as breathing is to life itself.

What happens when we find ourselves stressed or panicked? If we have consistently sought to improve our relationship with our Higher Power, we'll have no problem. Rather than acting rashly, we will stop for a moment and briefly remind ourselves of particular instances in the past when our Higher Power has shown its care for us. This will assure us that our Higher Power is still in charge of our lives. Then, we will seek guidance and power for the situation at hand and proceed calmly, confident that our lives are in God's hands.

"Our program is a set of principles," our White Booklet tells us. The more consistently we seek to improve our conscious appreciation of these principles, the more readily we will be able to apply them.

Just for today: I will seek to improve my conscious contact with the Higher Power that cares for me. When the need arises, I know I will be able to trust in that care.

pg. 347